

प्रैक्टिस सेट -2 (UPTET):

व्यक्तित्व और बुद्धि मापन

1. बाल विकास की किस अवस्था को 'स्वर्ण काल' कहा जाता है?

(A) शैशवावस्था (B) बाल्यावस्था (C) किशोरावस्था (D) प्रौढ़ावस्था

2. 'अंतर्दृष्टि' का प्रयोग किस पर किया गया?

(A) चिम्पांजी (B) बिल्ली (C) कुत्ता (D) कबूतर

3. पावलोव ने अपने प्रयोग में पहले क्या प्रस्तुत किया?

(A) भोजन (B) घंटी (C) प्रकाश (D) झटका

4. सीखने में 'प्रभाव का नियम' किसने दिया?

(A) स्किनर (B) थॉर्नडाइक (C) पावलोव (D) वाटसन

5. मानसिक आयु का प्रत्यय किसने दिया?

(A) बिने (B) स्टर्न (C) टरमन (D) सिरिल बर्ट

6. NCTE का पूर्ण रूप क्या है?

(A) National Council for Teacher Education
(B) National Council of Technical Education

7. प्रतिभाशाली बालक की IQ कितनी होती है?

(A) 90-110 (B) 140 से ऊपर (C) 120 (D) 70-80

8. RTE 2009 कब लागू हुआ?

(A) 2009 (B) 2010 (C) 2011 (D) 2012

9. सीखने में 'पलायन' आधारित है:

(A) सकारात्मक पुनर्बलन (B) नकारात्मक पुनर्बलन
(C) सजा (D) कोई नहीं

10. पियाजे की 'पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था' की अवधि क्या है?

(A) 2-7 वर्ष (B) 0-2 वर्ष (C) 7-11 वर्ष (D) 11-15 वर्ष

11. वाइगोत्सकी ने सबसे महत्वपूर्ण कारक किसे माना?

(A) समाज (B) विद्यालय (C) बुद्धि (D) अनुवांशिकता

12. 'सामाजिक अधिगम सिद्धांत' किसने दिया?

(A) बांडुरा (B) स्किनर (C) कोहलर (D) मिलर

13. ZPD का अर्थ क्या है?

(A) Zone of Proximal Development (B) Zone of Past Development

14. संवेगात्मक बुद्धि शब्द को लोकप्रिय बनाया:

(A) गोलमैन (B) मेयर (C) सालोवी (D) अरस्तू

15. 'प्रोजेक्ट विधि' के जनक कौन हैं?

(A) किलपैट्रिक (B) डीवी (C) मोंटेसरी (D) आर्मस्ट्रांग

16. सृजनात्मकता का '4-E' मॉडल संबंधित है:

(A) संज्ञान (B) अधिगम (C) व्यक्तित्व (D) समायोजन

17. 'डिस्कैलकुलिया' किससे संबंधित है?

(A) लेखन (B) गणितीय गणना (C) पढ़ना (D) चित्रकला

18. अधिगम के प्राथमिक नियमों में से एक है:

(A) अभ्यास का नियम (B) अभिवृत्ति (C) आत्मीकरण (D) प्रभाव (मुख्य श्रेणी में)

19. 'व्यक्तित्व' की उत्पत्ति किस लैटिन शब्द से हुई?

(A) पर्सन (B) परसोना (C) पर्सनल (D) इनमें से कोई नहीं

20. 'निरंतरता का सिद्धांत' किससे संबंधित है?

(A) वृद्धि (B) विकास (C) अधिगम (D) बुद्धि

21. समावेशी शिक्षा मानती है कि हमें _____ को _____ के अनुरूप बदलना है।

(A) बच्चे/व्यवस्था (B) व्यवस्था/बच्चे

22. कोहलर यह सिद्ध करना चाहता था कि सीखना:

(A) संज्ञानात्मक कार्य (B) यांत्रिक क्रिया (C) यादृच्छिक क्रिया (D) कोई नहीं

23. स्मृति के तीन सोपान हैं:

(A) सीखना, धारण, पहचान (B) पहचान, धारणा, विस्मृति (C) अनुभव, धारणा, अधिगम

24. ब्रूनर के सिद्धांत में कौन सी अवस्था नहीं है?

(A) क्रियात्मक (B) प्रतीकात्मक (C) प्रतिबिंबात्मक (D) अंतः प्रज्ञात्मक

25. बुद्धि का 3D सिद्धांत किसने दिया?

(A) गिलफोर्ड (B) थर्स्टन (C) स्पीयरमैन (D) टरमन

26. बाल केंद्रित शिक्षा में शामिल है:

(A) हस्तपरक गतिविधियां (B) प्रतिबंधित परिवेश (C) दंड (D) रटना

27. मूल्यांकन का मुख्य उद्देश्य होना चाहिए:

(A) कमियों का निदान और उपचार (B) ग्रेड्स देना (C) त्रुटियां निकालना (D) फेल करना

28. 'सीखने के लिए आकलन' क्या है?

(A) अभिप्रेरणा को बढ़ाना (B) ग्रेड्स पर केंद्रित (C) अंत में किया जाना (D) केवल शिक्षकों के लिए

29. संवेगों की संख्या मैकडूगल के अनुसार कितनी है?

(A) 10 (B) 14 (C) 16 (D) 12

30. 'तर्क एवं जिज्ञासा' का विकास किस आयु पर होता है?

(A) 7 वर्ष (B) 11 वर्ष (C) 9 वर्ष (D) 6 वर्ष

संक्षिप्त व्याख्या सहित उत्तर

1. स्वर्ण काल → (A) शैशवावस्था

इस अवस्था में विकास सबसे तीव्र होता है, इसलिए "Golden Age" कहा जाता है।

2. अंतर्दृष्टि → (A) चिम्पांजी

Wolfgang Köhler ने चिम्पांजी पर प्रयोग किया।

3. पावलोव ने पहले → (A) भोजन

Ivan Pavlov ने पहले भोजन दिया, जिससे लार आई (स्वाभाविक प्रतिक्रिया)।

4. प्रभाव का नियम → (B) थॉर्नडाइक

Edward Thorndike ने Law of Effect दिया।

5. मानसिक आयु → (A) बिने

Alfred Binet ने Mental Age का विचार दिया।

6. NCTE → (A) National Council for Teacher Education

शिक्षक शिक्षा से संबंधित राष्ट्रीय संस्था।

7. प्रतिभाशाली IQ → (B) 140 से ऊपर

140+ IQ को gifted category माना जाता है।

8. RTE लागू → (B) 2010

Right to Education Act 2009 1 अप्रैल 2010 से लागू हुआ।

9. पलायन आधारित → (B) नकारात्मक पुनर्बलन

बुरी स्थिति से बचना = Negative Reinforcement।

10. पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था → (A) 2-7 वर्ष

Jean Piaget के अनुसार।

11. वाइगोत्सकी → (A) समाज

Lev Vygotsky ने सामाजिक कारक को महत्वपूर्ण माना।

12. सामाजिक अधिगम सिद्धांत → (A) बांडुरा

Albert Bandura ने अवलोकन से सीखना बताया।

13. ZPD → (A) Zone of Proximal Development

यह वह क्षेत्र है जहाँ सहायता से सीखना संभव है।

14. संवेगात्मक बुद्धि → (A) गोलमैन
Daniel Goleman ने इसे लोकप्रिय बनाया।
15. प्रोजेक्ट विधि → (A) किलपैट्रिक
William Kilpatrick।
16. 4-E मॉडल → (A) संज्ञान
Creativity का यह मॉडल संज्ञानात्मक प्रक्रिया से जुड़ा है।
17. डिस्कैलकुलिया → (B) गणितीय गणना
गणित सीखने में कठिनाई।
18. प्राथमिक नियम → (A) अभ्यास का नियम
बार-बार अभ्यास से सीखना मजबूत होता है।
19. व्यक्तित्व → (B) परसोना
लैटिन शब्द *Persona* से बना।
20. निरंतरता सिद्धांत → (B) विकास
विकास लगातार चलता है।
21. समावेशी शिक्षा → (B) व्यवस्था/बच्चे
सिस्टम को बच्चों के अनुसार बदलना चाहिए।
22. कोहलर → (A) संज्ञानात्मक कार्य
सीखना समझ पर आधारित है।
23. स्मृति के सोपान → (A) सीखना, धारण, पहचान
Encoding → Storage → Retrieval।
24. ब्रूनर में नहीं → (C) प्रतिबिम्बात्मक
Jerome Bruner ने 3 अवस्थाएँ दीं: Enactive, Iconic, Symbolic।
25. 3D सिद्धांत → (A) गिलफोर्ड
J P Guilford।
26. बाल केंद्रित शिक्षा → (A) हस्तपरक गतिविधियां
Activity-based learning।
27. मूल्यांकन उद्देश्य → (A) कमियों का निदान और उपचार
सुधार के लिए मूल्यांकन।

28. सीखने के लिए आकलन → (A) अभिप्रेरणा को बढ़ाना
Learning को बेहतर बनाना।
29. मैकडूगल → (B) 14
William McDougall ने 14 instincts बताए।
30. तर्क व जिज्ञासा → (B) 11 वर्ष
इस उम्र में तार्किक सोच विकसित होती है (Formal Stage)।