

प्रेक्टिस सेट- 3(UPTET)
समावेशी शिक्षा एवं विकास आयाम

1.NEP 2020 के अनुसार शिक्षा संरचना है:

(A) 10+2 (B) 5+3+3+4 (C) 5+3+2+2 (D) 8+4

2.'सीखने का पठार' क्यों बनता है?

(A) थकान (B) परिपक्वता (C) अभ्यास (D) रुचि

3.प्रतिभाशाली बच्चों की पहचान हेतु महत्वपूर्ण है:

(A) बुद्धि परीक्षण (B) शिक्षक की राय (C) समुदाय (D) माता-पिता

4.NCF 2005 के अनुसार ज्ञान क्या है?

(A) अनुभव द्वारा निर्मित (B) रटना (C) याद करना (D) किताब पढ़ना

5.'ADD' का अर्थ है:

(A) ध्यान अभाव (B) लिखने का विकार (C) पढ़ने का विकार (D) सुनने का विकार

6.'ब्रेल लिपि' प्रयोग की जाती है:

(A) दृष्टिबाधित (B) मूक-बधिर (C) मंदबुद्धि (D) विकलांग

7.RTE के तहत निजी स्कूलों में आरक्षण है:

(A) 10% (B) 25% (C) 30% (D) 50%

8.CCE का अर्थ है:

(A) व्यापक मूल्यांकन (B) केवल परीक्षा (C) केवल ग्रेड (D) रोज टेस्ट

9.'दिवास्वप्न' विशेषता है:

(A) शैशवावस्था (B) बाल्यावस्था (C) किशोरावस्था (D) प्रौढ़ावस्था

10.एनीमिया किसकी कमी से होता है?

(A) कैल्शियम (B) आयरन (C) प्रोटीन (D) वसा

11.थॉर्नडाइक के गौण नियम कितने हैं?

(A) 3 (B) 5 (C) 7 (D) 8

12.'इनसाइट लर्निंग' संबंधित है:

(A) व्यवहारवाद (B) गेस्टाल्टवाद (C) संरचनावाद (D) प्रकार्यवाद

13.'स्कैफोल्डिंग' क्या है?

(A) दंड (B) अस्थायी सहायता (C) नकल (D) रटना

14.पियाजे के अनुकूलन के दो भाग हैं:

(A) आत्मसातीकरण/समाविष्टीकरण

(B) संवेग/बुद्धि (C) भाषा/विचार (D) खेल/तर्क

15.'प्रगतिशील शिक्षा' के पिता हैं:

(A) जॉन डीवी (B) रूसो (C) फ्रोबेल (D) मोंटेसरी

16.सृजनात्मकता का घटक नहीं है:

(A) प्रवाह (B) मौलिकता (C) अनुशासन (D) लचीलापन

17.'स्व-केंद्रित' अवस्था है:

(A) 0-2 वर्ष (B) 3-6 वर्ष (C) 7-12 वर्ष (D) किशोरावस्था

18.बुद्धि का 'तरल-ठोस' मॉडल किसने दिया?

(A) कैटल (B) स्पीयरमैन (C) थर्स्टन (D) बिने

19.अधिगम में पुरस्कार का महत्व है:

(A) अभिप्रेरणा बढ़ाना (B) समय खराब करना (C) रटना (D) कोई नहीं

20.'आउट ऑफ द बॉक्स' चिंतन है:

For any query : whatsapp 7379262583 visit website: www.examtention.com for pdf test & note any exam

(A) अपसारी चिंतन (B) अभिसारी (C) स्मृति (D) रटना

21. मनोविज्ञान का शाब्दिक अर्थ है:

(A) आत्मा का विज्ञान (B) मन का विज्ञान (C) व्यवहार (D) चेतना

22. प्रथम प्रयोगशाला किसने बनाई?

(A) विलियम वुन्ट (B) जेम्स (C) वाटसन (D) फ्रायड

23. 'Ego' कार्य करता है:

(A) सुखवादी (B) यथार्थवादी (C) नैतिक (D) कल्पना

24. बुद्धि का 'समूह कारक' सिद्धांत है:

(A) थर्स्टन (B) बिने (C) स्टर्न (D) टरमन

25. 'तत्परता का नियम' संबंधित है:

(A) मानसिक तैयारी (B) कठिनता (C) अभ्यास (D) दंड

26. अधिगम अक्षमता शब्द का प्रयोग किया:

(A) सैमुअल किर्क (B) स्किनर (C) पियाजे (D) टरमन

27. 'सूक्ष्म शिक्षण' का उद्देश्य है:

(A) शिक्षक कौशल विकास (B) सिलेबस पूरा करना (C) अनुशासन (D) परीक्षा

28. 'अंतर्मुखी/बहिर्मुखी' प्रकार किसने दिए?

(A) युंग (B) एडलर (C) शेल्डन (D) फ्रायड

29. 'क्रियात्मक अनुसंधान' समाधान हेतु है:

(A) विद्यालयी समस्याओं (B) व्यक्तिगत वेतन (C) डिग्री (D) दंड

30. मूल्यांकन का सर्वश्रेष्ठ तरीका है:

(A) पोर्टफोलियो (B) वार्षिक परीक्षा (C) मौखिक (D) केवल होमवर्क

संक्षिप्त व्याख्या सहित उत्तर

समावेशी शिक्षा एवं विकास आयाम

1. NEP 2020 संरचना → (B) 5+3+3+4

National Education Policy 2020 में नई स्कूली संरचना (Foundational, Preparatory, Middle, Secondary) दी गई है।

2. सीखने का पठार → (A) थकान

अभ्यास के दौरान थकान/रुचि घटने से प्रगति रुक जाती है।

3. प्रतिभाशाली पहचान → (A) बुद्धि परीक्षण

IQ टेस्ट सबसे विश्वसनीय माध्यम माना जाता है।

4. NCF 2005 → (A) अनुभव द्वारा निर्मित

National Curriculum Framework 2005 ज्ञान को निर्माणवादी (Constructivist) मानता है।

5. ADD → (A) ध्यान अभाव

Attention Deficit Disorder में ध्यान की कमी होती है।

6. ब्रेल लिपि → (A) दृष्टिबाधित

दृष्टिहीन व्यक्ति स्पर्श से पढ़ते हैं।

7. RTE आरक्षण → (B) 25%

Right to Education Act 2009 के तहत निजी स्कूलों में 25% सीट आरक्षित।

8. CCE → (A) व्यापक मूल्यांकन

Continuous and Comprehensive Evaluation = सतत व समग्र मूल्यांकन।

9. दिवास्वप्न → (C) किशोरावस्था

इस अवस्था में कल्पना व भावनात्मक उतार-चढ़ाव अधिक होते हैं।

10. एनीमिया → (B) आयरन

आयरन की कमी से हीमोग्लोबिन घटता है।

11. थॉर्नडाइक के गौण नियम → (B) 5

Edward Thorndike ने 5 subsidiary laws बताए।

12. इनसाइट लर्निंग → (B) गेस्टाल्टवाद
Wolfgang Köhler।
13. स्कैफोल्डिंग → (B) अस्थायी सहायता
Lev Vygotsky के अनुसार सीखने में अस्थायी सहायता।
14. अनुकूलन के भाग → (A)
आत्मसातीकरण/समाविष्टीकरण
Jean Piaget।
15. प्रगतिशील शिक्षा → (A) जॉन डीवी
John Dewey।
16. सृजनात्मकता में नहीं → (C) अनुशासन
Creativity में Fluency, Flexibility, Originality होते हैं।
17. स्व-केंद्रित अवस्था → (B) 3-6 वर्ष
बच्चा खुद के दृष्टिकोण से सोचता है।
18. तरल-ठोस बुद्धि → (A) कैटल
Raymond Cattell।
19. पुरस्कार का महत्व → (A) अभिप्रेरणा बढ़ाना
Reinforcement से सीखना मजबूत होता है।
20. आउट ऑफ द बॉक्स → (A) अपसारी चिंतन
अलग-अलग नए विचार उत्पन्न करना।
21. मनोविज्ञान का अर्थ → (A) आत्मा का विज्ञान
शाब्दिक अर्थ (Psyche + Logos) = आत्मा का अध्ययन।
22. प्रथम प्रयोगशाला → (A) विलियम वुन्ट
Wilhelm Wundt (1879)।
23. Ego → (B) यथार्थवादी
Sigmund Freud के अनुसार Ego वास्तविकता पर काम करता है।
24. समूह कारक सिद्धांत → (A) थर्स्टन
L L Thurstone।
25. तत्परता का नियम → (A) मानसिक तैयारी
सीखने के लिए readiness जरूरी।
26. अधिगम अक्षमता शब्द → (A) सैमुअल किर्क
Samuel Kirk।

27. सूक्ष्म शिक्षण उद्देश्य → (A) शिक्षक कौशल विकास
Teaching skills improve करने के लिए।
28. अंतर्मुखी/बहिर्मुखी → (A) युंग
Carl Jung।
29. क्रियात्मक अनुसंधान → (A) विद्यालयी समस्याओं
स्कूल की समस्याओं का समाधान।
30. सर्वोत्तम मूल्यांकन → (A) पोर्टफोलियो
Continuous performance का best तरीका।