

प्रेक्टिस सेट (UPTET)-5
आधुनिक शिक्षा (NEP, NCF & Digital Tools)

1.NEP 2020: कक्षा 5 तक माध्यम:

(A) मातृभाषा (B) अंग्रेजी (C) हिंदी (D) संस्कृत

2.NCF-FS 2022-23 आयु वर्ग:

(A) 3-8 वर्ष (B) 6-14 वर्ष (C) 5-10 वर्ष (D) 0-5 वर्ष

3.'परख' (PARAKH) क्या है?

(A) मूल्यांकन केंद्र (B) स्कूल (C) लाइब्रेरी (D) खेल मैदान

4. 4 वर्षीय B.Ed. अनिवार्य लक्ष्य:

(A) 2030 (B) 2025 (C) 2035 (D) 2040

5.'दीक्षा' (DIKSHA) क्या है?

(A) डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर (B) मिड-डे मील (C) छात्रवृत्ति (D) बिल्डिंग

6.'निपुण भारत' लक्ष्य है:

(A) FLN (बुनियादी साक्षरता) (B) हाई स्कूल (C) गोल्ड मेडल (D) कोडिंग

7.'असिस्टिव टेक्नोलॉजी' उदाहरण:

(A) स्क्रीन रीडर (B) चॉक (C) बोर्ड (D) मेज

8.NCF 2023: माध्यमिक स्तर पर भाषाएं:

(A) 3 (B) 2 (C) 1 (D) 4

9.'स्वयं' (SWAYAM) पोर्टल है:

(A) ऑनलाइन कोर्स (B) एनजीओ (C) ऑफलाइन (D) जिम

10.'सिंक्रोनस लर्निंग' है:

(A) लाइव क्लास (B) रिकॉर्डेड वीडियो (C) बुक (D) होमवर्क

11. ICT का पूर्ण रूप:

(A) Information and Communication Technology (B) Indian Computer (C) Information Circuit (D) कोई नहीं

12.रिपोर्ट कार्ड का नया आयाम:

(A) 360 डिग्री समग्र (B) केवल अंक (C) केवल शिक्षक राय (D) खेल अंक

13.'डिजिटल डिवाइड' है:

(A) तकनीक तक पहुंच की असमानता (B) कंप्यूटर खराब होना (C) इंटरनेट स्पीड (D) पासवर्ड

14.'गेमिफिकेशन' है:

(A) खेल तत्वों को सीखने में जोड़ना (B) वीडियो गेम खेलना (C) पढ़ाई छोड़ना (D) मोबाइल

15.वोकेशनल शिक्षा कक्षा से शुरू:

(A) कक्षा 6 (B) कक्षा 1 (C) कक्षा 9 (D) स्नातक

16.'फ्लिप क्लासरूम' है:

(A) घर पर पढ़ाई, क्लास में चर्चा (B) क्लास में सोना (C) रटना (D) दीवार देखना

17.'टॉकिंग बुक्स' उपयोगी हैं:

(A) दृष्टिबाधित हेतु (B) बधिर हेतु (C) सामान्य हेतु (D) मेधावी हेतु

18.ABC का पूर्ण रूप:

(A) Academic Bank of Credit (B) Annual Board (C) All Basic (D) कोई नहीं

19.NCF 2023 TLM पर बल देता है:

(A) खिलौना-आधारित (B) केवल चॉक (C) दंड (D) महंगी किट

For any query : whatsapp 7379262583 visit website: www.examtention.com for pdf test & note any exam

20. ChatGPT का शिक्षा में उपयोग:

(A) व्यक्तिगत शिक्षण सहायता (B) नकल (C) छुट्टी (D) परीक्षा रद्द

21. राष्ट्रीय शिक्षा दिवस मनाया जाता है:

(A) 11 नवंबर (B) 5 सितंबर (C) 2 अक्टूबर (D) 14 नवंबर

22. 'ऑपरेशन ब्लैकबोर्ड' संबंधित था:

(A) प्राथमिक शिक्षा (B) माध्यमिक (C) उच्च (D) तकनीकी

23. अधिगम का 'एस-आर' सिद्धांत:

(A) थॉर्नडाइक (B) स्किनर (C) पावलोव (D) कोहलर

24. 'बुद्धि का पदानुक्रम' सिद्धांत:

(A) फिलिप बर्नर (B) बिने (C) स्टर्न (D) युंग

25. विकास शुरू होता है:

(A) प्रसव पूर्व (B) बाल्यावस्था (C) शैशवावस्था (D) किशोरावस्था

26. 'सामाजिक सांस्कृतिक' सिद्धांत:

(A) वाइगोत्सकी (B) पियाजे (C) ब्रूनर (D) चोमस्की

27. किशोरावस्था का मुख्य लक्षण:

(A) संवेगात्मक अस्थिरता (B) आत्मविश्वास (C) स्थिरता (D) कोई नहीं

28. शिक्षा का अधिकार अधिनियम धारा:

(A) 21A (B) 19 (C) 45 (D) 51

29. सृजनात्मक बालक का लक्षण:

(A) जिज्ञासु (B) सुस्त (C) अनुशासनहीन (D) शांत

30. सीखने की 'सफलता' का मुख्य आधार:

(A) लक्ष्य प्राप्ति की इच्छा (B) दंड (C) पुरस्कार (D) शिक्षक की प्रशंसा

संक्षिप्त व्याख्या सहित उत्तर

आधुनिक नीति (NEP 2020) एवं डिजिटल शिक्षा

1. कक्षा 5 तक माध्यम → (A) मातृभाषा
National Education Policy 2020 में मातृभाषा/स्थानीय भाषा पर जोर।

2. NCF-FS आयु वर्ग → (A) 3-8 वर्ष
National Curriculum Framework for Foundational Stage 2022।

3. PARAKH → (A) मूल्यांकन केंद्र
राष्ट्रीय आकलन केंद्र (Assessment Regulator)।

4. 4 वर्षीय B.Ed लक्ष्य → (A) 2030
2030 तक शिक्षक शिक्षा का मानक कार्यक्रम।

5. DIKSHA → (A) डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर
DIKSHA Portal।

6. निपुण भारत → (A) FLN
बुनियादी साक्षरता व संख्यात्मकता (Foundational Literacy & Numeracy)।

7. असिस्टिव टेक्नोलॉजी → (A) स्क्रीन रीडर
दिव्यांग शिक्षार्थियों के लिए सहायक तकनीक।

8. NCF 2023 भाषाएं → (A) 3
त्रिभाषा सूत्र जारी।

9. SWAYAM → (A) ऑनलाइन कोर्स
SWAYAM।

10. सिंक्रोनस लर्निंग → (A) लाइव क्लास
शिक्षक-छात्र एक समय पर जुड़े रहते हैं।

11. ICT → (A) Information and Communication Technology
शिक्षा में तकनीकी उपयोग।

12. रिपोर्ट कार्ड → (A) 360 डिग्री समग्र
सम्पूर्ण विकास का आकलन।

13. डिजिटल डिवाइड → (A) तकनीक तक पहुंच की असमानता

सभी को समान डिजिटल सुविधा नहीं।

14. गेमिफिकेशन → (A) खेल तत्व जोड़ना सीखने को रोचक बनाना।

15. वोकेशनल शिक्षा → (A) कक्षा 6 NEP 2020 में कक्षा 6 से शुरूआत।

16. फ्लिपड क्लासरूम → (A) घर पर पढ़ाई, क्लास में चर्चा पहले सीखना, फिर चर्चा।

17. टॉकिंग बुक्स → (A) दृष्टिबाधित हेतु ऑडियो आधारित पुस्तकें।

18. ABC → (A) Academic Bank of Credit क्रेडिट स्टोर करने की व्यवस्था।

19. NCF 2023 TLM → (A) खिलौना-आधारित Toy-based learning पर जोर।

20. ChatGPT उपयोग → (A) व्यक्तिगत शिक्षण सहायता Personalized learning में मदद।

21. राष्ट्रीय शिक्षा दिवस → (A) 11 नवंबर National Education Day India।

22. ऑपरेशन ब्लैकबोर्ड → (A) प्राथमिक शिक्षा प्राथमिक स्कूलों की सुविधा सुधार।

23. S-R सिद्धांत → (A) थॉर्नडाइक Stimulus-Response सिद्धांत।

24. पदानुक्रम सिद्धांत → (A) फिलिप बर्नन Philip Vernon।

25. विकास शुरू → (A) प्रसव पूर्व गर्भावस्था से विकास प्रारंभ।

26. सामाजिक-सांस्कृतिक सिद्धांत → (A) वाइगोत्सकी Lev Vygotsky।

27. किशोरावस्था लक्षण → (A) संवेगात्मक अस्थिरता भावनात्मक उतार-चढ़ाव।

28. RTE धारा → (A) 21A शिक्षा का मौलिक अधिकार।

29. सृजनात्मक बालक → (A) जिज्ञासु नए विचारों के प्रति उत्सुक।

30. सफलता का आधार → (A) लक्ष्य प्राप्ति की इच्छा Motivation ही सफलता का मूल है।